
OnePlus 7

手机使用手册

更好的了解 OnePlus 7 的使用信息

目录

开始使用

外观及参数	1
开机和快速设置	2
安装和设置 SIM 卡	3
电池及充电	4
实体按键	5
转移数据至 OnePlus 7	6
状栏图标	6

基础操作

基础手势	7
虚拟按键和全屏手势	7
安装和卸载应用	9
打开、切换、关闭应用	9
主屏幕管理	11
氢视窗	12
通知面板与控制中心	12

设置

13

WLAN 和互联网

13

WLAN 13

SIM 卡和移动网络 14

热点和网络共享 15

蓝牙和设备连接

16

蓝牙 16

NFC 与触碰付款 16

显示

17

应用和通知

18

声音

18

音量 18

勿扰 18

耳机 18

铃声 18

振动 19

系统 19

按键和手势

20

三段式开关	20	多用户	28
虚拟按键和全屏手势	20	系统更新	28
快捷手势	22		
电池	23	关于手机	28
存储	23	系统应用	30
安全和锁屏	23	电话	30
设备安全性	23	通讯录	31
		文件管理	32
云同步	25	信息	32
		天气	33
账户	25	计算器	33
		录音机	34
工具箱	26	便签	34
		相机	35
系统	27	图库	38
无障碍	27	时钟	39
语言和输入法	27	一加搬家	40
日期和时间	27		
重置选项	27	高级	41
OTG 数据交换	28	游戏模式	41
多任务清除方式	28	勿扰模式	41

开始使用

投屏	41
定时开关机	41
多任务清除方式	42
屏幕固定	42
应用双开	42
画中画	42
免流量传文件	43
隐藏应用图标	43

重启、更新、备份与恢复

重新启动或强制重启	43
更新氢系统	44
备份与恢复数据	45
恢复出厂设置	46

无障碍

放大功能	46
按电源按钮结束通话	47
颜色反转	47
色彩校正	47
高对比度文字	47

开始使用

开始使用

外观及参数

参数

有关手机参数详见[一加官网](#)。

配件

有关随手机附送配件，请查阅包装内的快速入门指南。

- 附赠配件为本设备设计，可能与其他设备不兼容；
- 请通过一加官方渠道购买手机配件，并确保与本设备兼容。

设备外观示意图



开始使用

开机和快速设置

使 OnePlus 7 开机

初次使用手机时，请按住开机按钮几秒，使手机开机。如果手机未开机，您可能需要给手机充电。

设置助手

第一次开机后或恢复出厂设置后，请按提示设置你的手机。

1. 选择语言；
2. 查阅 OnePlus 条款与条件；
3. 选择是否参与用户体验计划；
4. 选择是否参与系统稳定改进计划；
5. 对氢 OS 应用和服务进行授权；
6. 安装手机卡；
7. 连接 WLAN 网络；
8. 登录一加账号；
9. 设置人脸解锁及指纹解锁；

10. 设置黑屏手势；

11. 选择系统字体

您的设备已设置好，随时可以使用。

开始使用

安装和设置 SIM 卡

OnePlus 7 使用双 Nano-SIM 卡设计，支持同时插入 2 张 Nano-SIM 卡。

SIM 卡安装步骤

1. 用 SIM 卡针插入 SIM 卡托(位于一加7 左侧上部)的小孔中，然后用力按下，推出卡托。
2. 将卡托轻轻地从卡托插槽中拉出。
3. 将 SIM 卡放入卡托中
4. 将 SIM 卡托插回手机中。

*推荐使用原装 Nano-SIM 卡，非原装卡可能导致设备损坏。

设定 SIM 卡 PIN 码

若要防止他人使用您的 SIM 卡来接打电话或使用蜂窝移动数据，您可以使用 SIM 卡 PIN 码。设定 SIM 卡 PIN 码后，每次重新启动设备或移除 SIM 卡时，SIM 卡都会锁定。若要创建 SIM 卡 PIN 码，请前往**设置 - 安全和锁屏 - SIM 卡锁**

电池及充电

首次使用或长时间未使用后，请为手机充电。

安全提示：

1. 为确保安全，请使用一加官方的充电器进行充电，非官方的充电器或数据线可能会损坏手机设备。
2. OnePlus 7 使用 Type-C 数据线。
3. 请在充电完成后拔下充电器，以节约用电。
4. 充电时请勿使用物体覆盖手机。

充电操作步骤

1. 将 USB 数据线连接至 USB 电源适配器；
2. 将 USB 数据线插入手机 USB 端口；
3. 将 USB 电源适配器插入电源插座；
4. 充电完成后，请将 USB 数据线从手机拔出，并将 USB 电源适配器从插座拔下。

减少手机耗电

通过以下的方法，可以为您节省电池电量消耗。

1. 不使用设备时关闭屏幕。
2. 电量较少时，启动省电模式。
3. 不使用蓝牙、WLAN 功能时，及时关闭。
4. 适当降低屏幕亮度
5. 关闭不必要的应用程序

OnePlus 闪充

当您使用一加原装充电器及数据线进行充电时，您将体验 OnePlus 闪充技术，安全快速（5V/4A）的为手机充电。（温度低于 15°C 或高于 45°C 时，手机会停止快充，以保护电池）



开始使用

实体按键

电源键

OnePlus 7 电源键位于手机右侧。[查看图示](#)。

- 按住电源键开启/关闭/重启设备。
- 按下电源键开启/关闭屏幕。

音量键

OnePlus 7 音量键位于手机左侧。[查看图示](#)。

- 播放音乐或视频时，点击音量键可调节媒体音量。
- 通话时点击音量键可调节通话音量。
- 来电时点击音量键使铃声静音。

三段式开关

三段式开关位于手机右侧上方。[查看图示](#)。

您可以拨动三段式开关来调整系统铃声状态，从上到下依次为静音模式，振动模式，响铃模式。

- 静音模式：除闹铃外，来电、提醒和通知将静音。
- 振动模式：除闹铃外，来电、提醒和通知将通过振动提醒。
- 响铃模式：来电、提醒和通知通过铃声和振动形式提醒。

注意：若手机开了勿扰模式，则将关闭铃声和振动。

组合热键

通过组合热键可以快速帮助您实现一些常用操作。

- 同时按住电源键和“音量-”键，可实现快速截屏。
- 关机状态下，同时按住音量减键+电源键：进入 Recovery 模式。
- 同时按住电源键及音量加键 10 秒强制关机。

转移数据至 OnePlus 7




















在您准备使用这台新手机之前，您可以使用“一加搬家”快速的把联系人、通话记录、短信、图片、音频、视频、便签、应用、文档等数据从你之前的手机迁移到这台新手机。

1. 请在新手机上打开一加搬家，选择“我是新手机”，然后选择旧手机的类型。
2. 按照新手机屏幕上的提示，在旧手机下载和安装一加搬家。
3. 在新手机点击继续。
4. 在旧手机上打开一加搬家，选择“我是旧手机”后扫描新手机上的二维码，然后两台手机将实现连接。
5. 连接成功后，在旧手机上选择需要迁移的数据，然后点击开始搬家，等待片刻即可完成传输。

状态栏图标

状态图标标将会在屏幕顶部的状态栏上出现。下表中列出的图标为最常见的图标。

图标	含义
----	----

	信号强度
	WiFi
	未安装 SIM 卡
	漫游中
	已连接 GPRS 网络
	已连接 EDGE 网络
	已连接 UMTS 网络
	已连接 HSDPA 网络
	已连接 HSPA+ 网络
	已连接 LTE 网络
	已启动蓝牙功能
	正在使用位置服务
	已启动闹钟
	已启动静音模式
	已启动振动模式
	已启动飞行模式
	充电中
	电池电量
	已开启 NFC
	已开启游戏模式
	已开启勿扰模式

基础操作

基础手势

学习使用几种简单的手势（如轻点、拖移、轻扫和缩放）来控制手机及其应用。



1. 点击可进入应用或者进行选中操作；
2. 手指上下滑动，适用于查看列表，查看网页的情况下，用于滑动内容区域；
3. 手指左右滑动，可以在天气，日历，程序列表，图片等地方使用，主要用于切换标签页和换页或滑动内容区域；
4. 双指缩放，适用于图片，网页，能放大缩小界面上的图像；
5. 长按屏幕以唤出弹出框（高级设置或者进入编辑状态等）。

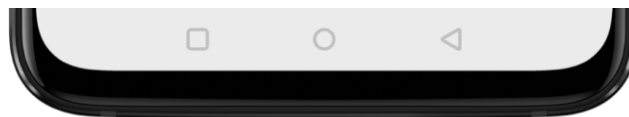
虚拟按键和全屏手势

前往设置 - 按键和手势 - 虚拟按键和全屏手势，可选择“返回、主键、多任务”的类型。查看[相关设置](#)。

“多任务、桌面、返回”虚拟按键

手机底部将显示虚拟的“多任务、桌面、返回”按钮；

- 点击底栏中间的桌面按钮返回桌面；
- 点击底栏左侧的多任务按钮进入多任务管理；
- 点击右侧的返回按钮返回上一级。



“桌面、返回”模式

您可以通过点击及上滑来进行返回、多任务、返回桌面操作。

- 点击底栏中间的桌面按钮返回桌面；
- 从中间的桌面按钮向上滑动进入多任务管理；

开始使用

- 点击右侧的返回按钮返回上一级。



全屏手势

通过从屏幕底部的不同位置进行上滑来实现多任务、桌面、返回操作。

- 从屏幕底部边缘的中间向上划动来回到桌面;
- 从屏幕底部边缘的中间向上划动, 然后手指停留一会儿, 进入多任务;
- 从屏幕底部边缘的左侧或右侧, 向上划动返回上一级。

开始使用

安装和卸载应用

使用“商店”安装应用

推荐使用设备预置的“商店”下载和安装应用。

- 打开“商店”，根据主题进行浏览，或通过搜索查找需要安装的应用。
- 点击列表查看应用详情
- 点击“安装”下载并安装应用

*为避免消耗过多流量，建议通过 WLAN 网络下载应用。

卸载应用

提供多种卸载应用的方法：

- 在主界面或应用抽屉长按需要卸载的应用图标，选择**卸载**。
- 在商店-我的-应用卸载中卸载应用程序。
- 在设置-应用和通知 中点击应用进入应用信息页面，选择**卸载**。

*部分系统预置应用可能无法卸载。

打开、切换、关闭应用

学习以下桌面操作，了解如何打开、切换、关闭应用，以及查看应用信息。

进入应用抽屉

在主屏幕向上滑动进入应用抽屉，查看安装在 OnePlus 7 中的应用程序。

打开应用程序

在桌面或应用抽屉点击应用图标打开应用程序。

切换应用程序

点击“多任务键”或使用多任务手势进入多任务管理，点击您需要切换的应用程序卡片完成切换。

关闭应用程序

开始使用

点击“多任务键”，向上划动应用卡片关闭应用程序。

查看应用信息

长按应用程序图标，在弹出框中选择应用信息，即可查看该应用相关的信息及设置选项。

一键清理

点击多任务管理界面底部的 × 可关闭所有后台应用。

*已加锁的应用不会被关闭。

为后台应用加锁

如欲锁定应用，请点击多任务卡片右上角的菜单按钮，选择“锁定”，锁定后，此应用将无法被关闭或被一键清理

主屏幕管理

学习设置您的桌面壁纸、微件等，让您的手机更加个性。

应用图标及文件夹

- 在主屏幕上滑进入应用抽屉，按住并拖动应用图标，添加应用图标到主屏幕。
- 在主屏幕拖动应用图标到顶部的**移除**，删除主屏幕应用图标。
- 拖动主屏幕应用图标到另外应用图标上，创建文件夹。

壁纸

长按主屏幕空白处，选择“壁纸”，设置您的主屏幕壁纸及锁屏壁纸。

微件

- 添加微件：长按主屏幕空白处，选择**微件**，按住并拖动到主屏幕。
- 移除微件：按住已添加的微件，移动到“**移除**”

主屏幕设置

长按主屏幕空白处，选择主屏幕设置。

将图标添加到主屏幕：开启后安装新应用时图标会被添加到主屏幕。

快速通知：开启后向下滑动通知栏呼出通知面板。

启用氢视窗：开启后在主页向右滑动可进入氢视窗，更多信息查看[氢视窗](#)。

双击锁屏：双击屏幕空白区域熄灭屏幕和锁定设备。

抽屉：可选择进入抽屉显示所有应用，或进入抽屉搜索应用。

通知圆点：开启后，应用可以显示圆点以标示有新消息。

图标包：设置预置应用及部分第三方应用的图标。


桌面布局：调整桌面网格数量及图标尺寸。

关于：点击可查看一加桌面版本信息及更新内容

开始使用

氢视窗

氢视窗是一加手机桌面的负一屏，可以快捷写便签，查看最近联系人，最近应用，管理中心，卡包，会员卡，是您的贴身生活助手。

- **进入氢视窗：**在主屏幕界面，从屏幕左端向右滑动，进入氢视窗。
- **关闭氢视窗：**从屏幕右端向左滑动，或者按返回键退出氢视窗。
- **添加微件：**点击氢视窗界面右上角的  按钮添加微件
- **删除微件：**长按微件后松开，点击【停用】将微件从氢视窗中删除。

通知面板与控制中心

通知面板

接收到新的系统通知或应用通知时，状态栏将显示相应的图标，在主屏幕任意位置或应用界面的顶部向下滑动进入通知面板。

- **向右滑动删除通知**（部分通知需关闭应用才能删除）。

- **长按进入应用的通知权限管理。**

控制中心

- 点击快捷设置图标快速开启/关闭特定的功能。
- 长按快捷设置图标可进入对应功能的设置界面。
- 向下滑动可查看更多按钮及亮度设置控件。

设置

WLAN 和互联网

WLAN

使用 WLAN 功能将您的设备连接到互联网。

连接至 WLAN 网络

1. 进入设置-WLAN 和互联网，点击 WLAN。
2. 从 WLAN 网络列表中选择网络。
3. 未加密 WLAN 网络在选择后会自动连接，加密网络则需要输入密码之后点击**连接**按钮进行连接。

*您也可以选择“**添加网络**”，手动添加一个 WLAN 网络。

WLAN 偏好设置

- **自动开启 WLAN**：开启此选项后，当您的手机位于已保存的

高品质网络（例如您的家庭网络）附近时将自动重新开启 WLAN。

- **智能选择最佳 WLAN**：开启此选项后，设备会根据 WLAN 信号强度，自动连接最佳的网络。
- **自动切换移动网络**：开启此选项后，当 WLAN 网络信号差且移动数据开关开启时，会自动切换至移动网络。
- **打开网络通知**：打开此选项后，有可用的高品质公共网络时会通知您。
- **随时都可扫描**：开启选项后，允许位置信息服务及其他应用扫描网络，即使 WLAN 已经被关闭。

SIM 卡和移动网络

双卡管理

如果插入两张 SIM 卡，则可在单个设备上拥有两个手机号码或运营商。

OnePlus 7 支持双卡双待，但当一张卡在进行通话时，另外一张卡不能呼入电话。

启用或关闭 SIM 卡

前往设置-WLAN 和互联网-SIM 卡和移动网络，选择需要管理的 SIM 卡，点击开关切换 SIM 卡状态为启用或关闭。

启用或关闭移动数据

前往设置-WLAN 和互联网-SIM 卡和移动网络，点击移动数据后的开关，打开/关闭移动数据。

设置默认 SIM 卡

前往设置-WLAN 和互联网-SIM 卡和移动网络，可设置手机的默认电话卡、默认短信卡及默认流量卡。

- 默认电话卡：呼出电话时默认使用的电话卡，开启智能回拨后，若通过通话记录发起呼叫，将使用该条记录相同的 SIM 卡进行呼叫。
- 默认短信卡：选择发送短信时使用的 SIM 卡。
- 默认流量卡：选择手机使用移动数据上网时使用的 SIM 卡。

热点和网络共享

通过 WLAN 热点、USB 连接、蓝牙等方式共享您的设备网络，使其他设备连接到网络。

WLAN 热点：

开启 WLAN 热点后，将共享您的手机移动数据，其他的设备可以通过 WLAN 功能进行连接。您可以设置如下选项来管理您的 WLAN 热点。

- **热点名称：**即生成的 WLAN 网络信号名称。
- **安全性：**可选择无或设置 WPA2 PSK 加密方式，建议选择后者，为您的热点创建密码。
- **自动关闭热点：**开启后，5 分钟内没有设备连接，将自动关闭热点。
- **AP 频段：**可根据您需要连接的设备选择设置为 2.4GHz 频段或 5 GHz 频段。

USB 网络共享：

通过 USB 与电脑共享设备的移动数据或 WLAN 网络，您可以通过如下步骤进行共享。

1. 将手机连接到电脑
2. 通过控制中心选择连接方式为“USB 共享网络”。

部分电脑可能需要安装安卓 RNDIS 驱动。

蓝牙共享网络：

通过手机蓝牙为其他设备共享移动数据连接或 WLAN 网络连接，您可以通过如下步骤进行共享。

1. 在热点和网络共享设置菜单中开启蓝牙共享网络
2. 在其他设备的蓝牙设置界面配对并连接 OnePlus 7

蓝牙和设备连接

蓝牙

通过手机蓝牙功能，您可以连接各式各样的蓝牙周边设备，如蓝牙耳机、蓝牙键盘等。

- **与新设备配对：**在设置-蓝牙和设备连接设置页面，选择与新设备配对，在可用设备列表中选择需要连接的设备，输入配对码完成配对。
 - 当您的蓝牙设备已开启但无法被搜索到时，请查阅相关蓝牙设备说明书，按指引将设备切换至配对模式即可重新配对。
- **之前连接的设备：**查看之前已配对的设备，点击即可重新发起连接。
- **可被发现：**开启后，其他蓝牙设备可检测到此设备。
- **设备名称：**在设置-蓝牙和设备连接-连接偏好设置-蓝牙-设备名称，可定义您的蓝牙名称。

NFC 与触碰付款

允许您通过 NFC 传输应用内容，或下载相应的应用程序，也可使用 NFC 来付款。

Android Beam

开启此功能后，只需要将本设备和另外一台支持 NFC 并开启此设置的设备靠在一起，即可将应用内容传输过去，例如浏览的网页、联系人等。

触碰付款

使用触碰付款功能进行购物之前，需设置默认付款应用，并在应用中开启支付服务，通过以下设置选项来设置触碰付款功能。

- **默认付款应用：**选择通过触碰付款终端进行付款时使用的应用，如支付宝、微信等。
- **使用默认应用：**可设置为始终，或其他付款应用开启时除外

显示

前往**设置-显示**，自定义 OnePlus 7 的屏幕显示设置。

- **自动调节亮度**：开启后手机将根据环境光线情况优化屏幕亮度设置，您也可以手动调节下方的进度条来设置您的偏好。
- **休眠**：设置手机在无操作情况下关闭屏幕的时间。
- **夜间模式**：开启后，设备将根据不同的光线环境，自动调整屏幕色彩，使显示更加舒适，降低眼睛疲劳。
- **阅读模式**：开启后会优化屏幕和文字的显示效果，使阅读更加舒适。
- **屏幕颜色模式**：选择不同的颜色模式，设备将呈现不同的显示效果。
- **视频显示增强**：开启后播放视频时画面色彩会更加生动鲜艳。
- **凹型区域显示**：可选择显示凹型区域或隐藏凹型区域，选择隐藏凹型区域后，所有应用将不能使用凹型区域。
- **全屏应用显示方式**：当某个应用内容被凹形区域遮挡时，可将其切换到默认模式。
- **息屏显示**：设置手机待机时屏幕显示的内容，及触发息屏显示的方式。
- **壁纸**：设置手机桌面壁纸及锁屏壁纸。
- **主题模式**：设置手机界面的颜色风格。
- **强调色**：选择界面强调文案的颜色，如设置界面的小标题。
- **字体**：设置手机的默认字体，可选 Noto Sans、一加莹黑。
- **字体大小**：设置手机字体显示的大小。
- **显示大小**：设置手机显示内容（图标、字体等）的显示大小，该设置可能导致部分第三方应用显示异常。
- **状态栏**：设置状态栏中电池、时间显示的样式，电量百分比及网速显示，或选择显示在状态栏中的系统图标。
- **自动旋转屏幕**：开启后，在支持的应用界面旋转手机时，手机屏幕将自动旋转。
- **屏保**：设置屏保样式及开启屏保的场景（充电时、插入基座时、充电或插入基座时、一律不）。

应用和通知

前往**设置-应用和通知**，管理设备的应用程序并更改其设置。可以查看应用程序的使用信息，更改其通知或权限设置，或卸载不必要的应用程序，或设置默认应用。

- **最近打开应用：**显示最近打开的应用。
- **查看全部应用：**查看安装在手机中的所有应用。
- **默认应用：**设置桌面、浏览器、短信等应用场景时的默认应用。
- **应用权限：**设置应用使用位置信息、麦克风等功能的权限。
- **联网控制：**设置应用使用移动数据及 WLAN 网络的权限。

声音和振动

前往**设置-声音和振动**，更改设备上的声音设置。

音量

- **铃声音量：**滑动进度条设置手机来电及通知的铃声音量。
- **媒体音量：**滑动进度条设置手机播放音乐、视频等媒体内容时的音量。
- **闹钟音量：**滑动进度条设置闹钟响时的铃声音量。

勿扰

开启勿扰模式后，系统将不会发出提示音，也不会振动，但可以设置例外情况。

- **模式设置：**设置收到通知时是否发出提示音及是否显示通知。
- **例外情况：**设置来电、短信、活动和提醒、闹钟等情况在开启勿扰后是否生效。
- **开启设置：**设置勿扰持续时间或设置自动开启和关闭勿扰的时段。

耳机

设置连接有线耳机及蓝牙耳机时的偏好，如自动播放音乐、来电自动接听等。

铃声

- **手机铃声：**设置来电时手机的铃声。
- **短信铃声：**设置手机收到短信时的铃声。
- **默认通知提示音：**设置收到其他通知时的铃声。

设置

振动

设置振动的场景、振动节奏和强度。

系统

设置是否开启触摸提示音、拨号键盘提示音、屏幕锁定提示音、截屏提示音。

按键和手势

三段式开关

三段式按键位于 OnePlus 7 右侧，可以快速的切换手机的响铃模式，从上往下分别是静音模式、振动模式、响铃模式，您可以进入设置界面-按键和手势-三段式开关进行自定义设置。

- **静音模式：**默认将会禁止来电和通知铃声（闹钟除外），点击进入后，可设置是否在切换到该模式时，将媒体音量设置为 0
- **振动模式：**除闹钟可以正常响铃外，来电和通知时手机仅振动，该模式不能通过三段式开关设置选项进行自定义。
- **响铃模式：**来电和通知均会响铃，您可以设置来电时是否振动。

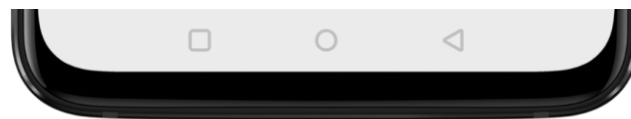
虚拟按键和全屏手势

OnePlus 7 提供三种多任务、桌面、返回的操作类型。进入设置-按键和手势-虚拟按键和全屏手势选择类型并进行设置。

类型一：多任务、桌面、返回

默认的虚拟按键，开启后将在手机底部显示**多任务、桌面、返回**三个虚拟按键。点击**虚拟按键自定义设置**，设置按键偏好。

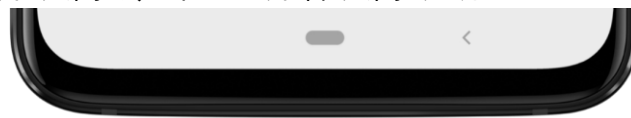
- **调换按键：**切换多任务键及返回键的位置。
- **一键隐藏：**开启后虚拟按键左侧将显示隐藏按钮，点击关闭虚拟按键。如需重新开启虚拟按键，从屏幕底部向上滑动即可。
- **设置双击及长按的操作：**您可以设置长按和双击 HOME 键、多任务键、返回按键的操作，支持无动作、菜单键、关闭屏幕、打开氢视窗、打开/关闭通知中心、开启/关闭 分屏。



类型二：桌面、返回

启用此模式后将显示桌面键及返回按键（从桌面键向上滑动进入多任务管理）。点击**虚拟按键自定义**，设置按键偏好。

- **调换按键：**切换返回键显示在左边/右边。
- **设置双击及长按的操作：**您可以设置长按和双击 HOME 键、返回按键的操作，支持无动作、菜单键、关闭屏幕、打开氢视窗、打开/关闭通知中心、开启/关闭 分屏。



类型三：全屏手势

此类型将隐藏所有虚拟按键，通过手势实现：返回、桌面、多任务、切换上一个应用。

- **返回：**从屏幕底部边缘的左侧或右侧向上滑动
- **桌面：**从屏幕底部边缘的中间位置向上滑动
- **多任务：**从屏幕底部边缘的中间位置向上滑动，然后稍作停留
- **切换上一个应用：**从屏幕底部边缘的中间位置向上滑动后向右滑动

横屏使用和竖屏使用时一样，全屏手势任然从设备底部方向触发。

快捷手势

通过快捷手势，快速实现来电静音、截屏等功能，进入设置-按键和手势-快捷手势设置快捷手势偏好。

体感设置

- **翻转静音：**开启后，手机来电时将手机翻转，手机静音。
- **三指截屏：**开启后，三指上下滑动进行截屏。
- **手势接听：**开启后，来电时，拿起手机到耳边自动接听。

黑屏手势

双击亮屏：开启后，息屏状态下双击屏幕即可唤醒设备。

音乐控制：用双指画 || 播放音乐，单指画 < 播放上一曲，画 > 播放下一曲。

画 O / 画 V / 画 S / 画 M / 画 W /：可设置无动作、快捷操作（打开相机、自拍、拍摄视频、打开/关闭手电筒、打开氢视窗）、打开应用。

快速开启相机

开启后，按电源键两次快速开启相机。

快速开启助手应用

开启此选项后，长按电源键 0.5 秒开启助手应用。

电池

进入**设置-电池**可查看电池详情、设置电池偏好选项。

电池用量：点击查看详细情况，查看电池电量曲线及应用耗电情况。

省电模式：开启后设备将关闭部分功能并限制应用耗电以延长续航时间，可选择手动开启或选择电量低于设置值时自动开启。

电池优化：通过控制应用的后台行为优化手机续航，点击电池优化，选择需要优化的应用，选择**优化**即可开启电池优化。

智能电池管理：开启后将限制不常使用应用的用电量、开启后不常用应用的通知可能会有所延迟。

存储

进入**设置-存储**查看手机的存储使用情况，释放存储空间和查看各类文件占用的存储空间大小。

- **释放空间：**手机将自动扫描垃圾文件、软件缓存、软件卸载残余、多余安装包，点击**一键清理**系统将自动进行清理，如需进行深度清理，请点击**深度扫描**。
- **存储空间管理器：**开启后，存储空间管理器会从您的设备中移除已备份且超过设定时间的照片和视频。

安全和锁屏

设备安全性

屏幕锁定

设置屏幕锁定的方式。

- 无：按电源键解锁进入主屏幕。
- 滑动：向上滑动进行解锁。
- 图案：在 9 宫格上设置四个点以上的滑动图案进行解锁。
- 数字密码：可设置 4-16 位的数字密码进行解锁。
- 复杂密码：可设置数字、字母、字符，需设置至少 4 个字符。

锁屏时的偏好设置

设置锁屏后的通知偏好等。

- **在锁定屏幕上：**可选择显示所有通知内容、隐藏敏感内容、完全不显示通知

设置

- **允许屏幕处于锁定状态时添加用户：**开启此选项后，可在锁屏状态，创建新用户。操作说明：锁屏界面打开通知面板，点击选择添加用户。（只有在已经添加过用户并开启了此选项，此操作才有效）

锁定屏幕消息：输入内容并保存后，锁屏界面将显示输入的文字。

显示锁定选项：开启后，长按电源键 3 秒，点击锁定会关闭 Smart Lock、指纹解锁和通知功能。

指纹

通过指纹设置选项可以添加/删除指纹，设置指纹偏好。

- **添加指纹：**请按屏幕提示录入指纹
*请在每次更换手机保护膜后重新录入指纹，以保证指纹的准确性
单次录入过程中，请仅录入一个手指的指纹信息。
- **指纹动画效果：**设置指纹解锁时的动画效果。
- **拿起手机显示：**开启后，息屏状态拿起手机即可唤醒屏幕进行解锁。
- **轻触屏幕显示：**开启后，锁屏状态下，轻触屏幕即可唤醒屏幕进行解锁。

人脸解锁

通过人脸解锁设置选项可以添加/删除人脸数据，设置人脸解锁偏好。

- **添加人脸数据：**请保持脸部在明亮的光线下，正面面对手机，按屏幕提示进行录入。
- **使用人脸解锁：**开启后，在锁屏界面可以使用录入的人脸进行解锁。
- **亮屏后自动解锁：**开启后，锁屏状态正确识别到人脸时，手机将自动进入主桌面。未开启的情况下，识别人脸后，需要向上滑动屏幕进行解锁。
- **屏幕补光：**开启后，在黑暗环境使用人脸解锁时，屏幕会进行补光，帮助完成人脸识别。

隐私设置

位置信息

- **使用位置信息：**开启后，允许应用使用位置信息。
- **最近的位置信息请求：**显示最近请求位置信息的应用程序。

设置

- **应用级权限：**设置设备中应用访问位置信息的权限。

显示密码

开启后，在输入密码时，将短暂显示输入的字符，然后快速转变成加密字符。

云同步

一加云同步提供联系人、通话记录、短信、便签、日历、照片的云同步服务，您可以使用云同步备份、恢复、管理您的重要数据。进入设置-云同步，按屏幕提示登录您的 OnePlus 账户，玩转云同步。

- **数据同步：**选择要同步的选项，支持联系人、通话记录、短信、便签、日历。
- **照片同步：**选择是否需要同步照片，查看云相册剩余空间。
- **找回手机：**需要使用邮箱进行二次验证，启用此设备管理应用将允许“一加手机找回”执行清除所有数据、更改锁屏密码、设置密码规则、监控屏幕解锁尝试次数、锁定屏幕、设置锁屏密码的有效期、设置存储设备加密、停用相机、停用屏幕锁定的部分功能的操作。

- **设置移动数据下同步：**如果需要使用移动数据进行同步数据或照片，点击屏幕右上角的设置图标，开启对应的选项。
- **查看云端数据：**请使用电脑登录 cloud.h2os.com 查看和管理云端数据。

账号

- **一加账号：**管理你的一加账号头像、手机号、绑定邮箱，或退出账号（点击右上角的菜单按钮，选择“退出账号”）。
- **添加账号：**支持添加邮箱、微博、支付宝等应用的账户。
- **自动同步数据：**开启后让应用自动刷新数据。关闭此选项可以节省电量，但需要手动同步每个账户才能获得最新信息，并且在有更新时不会收到通知。

工具箱

- **游戏模式：**开启游戏模式以优化游戏体验，更多信息查看：[游戏模式](#)
- **快捷启动：**解锁时持续按住指纹区域呼出快捷支付或快速启动应用。
- **应用双开：**安装第二个应用程序，并在同一通信应用程序中使用两个单独的帐户。更多信息查看：[应用双开](#)
- **应用锁：**开启应用锁的应用，将不会显示通知内容。
- **定时开关机：**设置定时开机和定时关机的时间。
- **一加搬家：**通过一加搬家快速的迁移手机数据，更多信息查看[转移数据至 OnePlus 7](#)
- **一加实验室：**开启 DC 调光，可以降低低亮度下的屏幕频闪。
- **横屏快速回复：**开启后在横屏状态下收到微信、QQ 等新消息通知时，可以快速回复。

系统

无障碍

详细信息请查看[无障碍](#)

语言和输入法

设置您的系统语言及输入法。

- **语言：**设置系统语言，支持繁体中文、简体中文、英文。
- **虚拟键盘：**选择默认使用的输入法（虚拟键盘），及设置输入法的偏好。
- **拼写检查工具：**开启此功能后会在您输入时自动检查是否正确。
- **自动填充服务：**开启此项功能后可以在您浏览网页或输入账户密码等场景时为您自动填充已保存的数据，此项功能需安装相关应用。

日期和时间

设置系统日期及时间。

- **自动确定日期和时间：**开启后将使用网络提供的时间作为系统时间。开启此项后将不能手动设置日期和时间。
- **设置日期：**手动设置系统日期。
- **设置时间：**手动设置系统时间。
- **自动确定时区：**开启后将使用网络提供的时区作为系统时区。
- **选择时区：**手动设置时区。
- **使用 24 小时制：**开启后系统时间将使用 24 小时制，关闭则 12 小时制。

重置选项

通过重置选项将您的手机设置、系统或整机恢复出厂设置。

- **重置 WLAN、移动数据网络和蓝牙设置：**此选项将会重置所有网络设置，包括 WLAN、移动数据网络、蓝牙。
- **重置应用偏好设置：**此项会重置以下偏好设置：
 - 已停用的应用
 - 已停用的应用通知
 - 用于执行操作的默认应用
 - 应用的后台流量限制
 - 所有权限限制

设置

但您不会丢失任何应用数据。

- **清除所有数据（恢复出厂设置）**：详情请查阅[恢复出厂设置](#)

OTG 数据交换

开启后可通过 OTG 进行数据交换，超过 10 分钟未使用此功能，系统会自动关闭。

体检改进计划

开启后表示允许一加用匿名方式分析手机使用情况或取回系统日志，用于改进产品与提升用户体验。

多任务清除方式

设置多任务清除的类型。

- **普通清除**：仅清除最近任务列表和缓存，不会清除后台进程。
- **深度清除**：清除最近任务列表、缓存以及后台进程。这可能会导致一些问题，如一些第三方软件将无法收到通知，直到再次打开这个应用。

多用户

- **您（机主）**：显示当前登录用户，点击可更改用户名（用户名默认为机主）。
- **访客**：点击切换到临时访客，将限制通话及部分功能的使用。点击访客后的设置按钮，可为访客开启通话功能。
- **添加用户**：创建新用户，与其他人共用此设备，每位用户都有自己的专属空间。

RAM Boost 启动加速

开启后手机会根据您的使用习惯提升内存的利用效率。

系统更新

提供 OTA 更新方式及本地升级方式，详细信息查看：[更新氢系统](#)。

关于手机

通过关于手机页面可以快速查看手机基础信息、系统版本等。

- **设备名称**：点击可修改设备名称。

设置

- Android 版本：显示安卓版本号。
- 版本号：显示手机版本号，连续点击 7 次开启开发者模式。
- 型号：显示设备型号。
- 法律信息：点击查看一加隐私政策、许可等信息。
- 状态信息：点击查看手机电话号码、信号数据等。
- 操作说明：点击查看手机电子保修卡、预装应用清单等。
- 功勋墙：点击查看氢 OS 贡献者名单。

系统应用

电话

通过电话应用您可以管理您的联系人、通话记录，进行拨号和接听电话等。

拨打电话

- **方法 1:** 点击拨号盘，输入联系人号码，点击拨出；
- **方法 2:** 通过常用联系人、通话记录，通讯录查找联系人，点击联系人号码进行拨出。

接听和拒接来电

待机状态来电: 上滑挂断，下滑接听。

*电话设置中可以修改接听方向为上滑接听，下滑挂断；

使用时来电: 绿色接听键接听，红色挂机键拒接；

待机时来电界面：



通话界面



进入通话后，界面功能如下：

- **免提:** 使用扬声器进行通话。
- **拨号键盘:** 打开拨号键盘。
- **静音:** 使麦克风静音。
- **录音:** 开启通话录音。
- **添加通话:** 添加多方通话。
- **保持:** 暂停当前通话，此时可拨打新的电话，待新的电话挂断后，可重新恢复当前通话。

通讯录


通讯录提供添加，编辑，删除，查找，导出/导出，管理，群组，备份联系人，黑名单功能。

新建联系人

1. 进入电话应用，选择  图标。
2. 输入联系人信息。
3. 点击  保存联系人。



查找联系人

提供多种查询联系人的方式：

- 方法一：在拨号盘输入联系人号码/姓名（9 宫格拼音）等信息进行快速查找。
- 方法二：点击  ，输入姓名进行查找
- 方法三：切换到通讯录界面，点击或滑动右侧字母列表字母进行快速定位；

联系人管理

进入电话应用，点击右上角的菜单按钮，选择联系人管理。

- **推荐合并：**系统自动识别同一账户中的相似联系人，只需点击合并，然后选择保留的联系人，即可完成合并。
- **黑名单管理：**
您将不会收到来自黑名单号码的电话和短信。
 - 屏蔽联系人：点击  输入电话号码,点击屏蔽将号码加入到黑名单。
 - 取消屏蔽：在黑名单列表点击  选择取消屏蔽。
- **拦截记录：**查看黑名单号码的来电/短信记录。
- **导入/导出：**您可以将其他设备导出的 VCF 文件导入到此设备，或将此设备的联系人导出为 VCF 文件。
*VCF 可兼容主流的移动电话设备。

文件管理

通过文件管理应用可以快速访问和管理存储在设备中的各种文件。


打开**系统应用**文件夹，启动**文件管理**应用。

分类：按文件分类查阅文件，提供文档、下载、最近文件、图片、视频、音频等类型。

存储：按传统文件夹列表方式，查看手机中存储的内容。

更多操作：

查找文件：点击  输入关键词进行查找。

免流量传文件：点击  进入文件闪传，更多信息查看[免流量传文件](#)

信息

通过**信息**应用发送、接收、查看信息。

发送短信

1. 打开短信应用。

2. 点击右下角的**新建信息**图标，选择收件人。
3. 输入短信内容。
4. 点击右下角的**发送**图标，发出短信。

查看和回复短信

信息将按联系人进行归入到会话。

1. 打开信息应用。
2. 在列表中选择需要查看的信息。
3. 如欲回复信息，在底部信息输入框输入信息，然后点击右下角的**发送**按钮进行发送。

短信设置

短信设置提供短信识别，短信分类，送达报告，漫游时自动下载，短消息中心号码设置等，如设置短信偏好，点击短信界面右上角的菜单按钮，选择**设置**。

黑名单/拦截

- **查看拦截记录：**点击短信主界面右上角的菜单按钮，选择**拦截**

系统应用

记录可以查看短信拦截记录


- **拦截黑名单：**点击右上角的菜单按钮，选择拦截黑名单。

天气

提供查看和预警提示功能。

- **查看天气：**进入系统应用文件夹，打开天气应用。

提供天气，温度，最近 6 天天气变化，24 小时天气变化，空气质量，风向风力，体感温度，湿度，能见度，紫外线，气压等信息的查看。

- **添加城市：**点击  然后点击右下角添加按钮，输入城市名进行搜索，选择需要添加的城市。
- **切换城市：**左右滑动界面即可切换城市。
- **设置**

点击右上角的菜单按钮，选择设置。

- **温度单位：**选择显示的温度单位，可选摄氏度/华氏度。
- **天气预警：**开启后，出现特殊天气时通知提醒。

计算器

计算器提供常用计算功能。

进入系统应用文件夹，打开计算器应用。

- **简单计算器：**计算器默认提供简单计算模式，可进行简单的加减乘除计算。
- **科学计算器：**向左滑动右侧黑色竖条，显示科学计算器。
- **查看历史记录：**向下滑动上半部分空白区域，查看历史记录，点击右上角清除按钮进行清除。

录音机

录音提供录音和查看录音功能。

进入系统应用文件夹，打开录音机应用。

- **录音：**
 - **开始录音：** 点击  开始录音。
 - **暂停录音：** 点击  暂停录音。
 - **插入标记：** 点击  插入标记。

设置录音格式：主界面右上角设置可以进行录音格式的设置（aac/wav）。


- **录音播放和管理：**


向左滑动界面进入录音列表。

 - **播放录音：** 点击需要播放的录音进行播放。
 - **删除录音：** 长按需要删除的录音，点击**删除**按钮。

便签

便签提供文字、图片的快速记录和编辑功能。

- **新增便签：** 点击右下角的  新增便签，便签内容支持添加文字，相册图片，拍照，列表，待办选定选项。支持删除便签，设置提醒，图钉置顶，确认功能。

- **搜索便签：** 点击右上角的  输入关键字进行搜索。
- **删除便签：** 长按需要删除的便签，选择“删除”按钮。
- **便签分享：** 打开需要分享的便签，点击右上角的菜单键，选择分享方式（以文本方式分享、以图片方式分享、发送到氢视窗），然后按页面提示完成分享。
- **置顶便签：** 打开便签，点击右上角的“图钉”按钮，置顶的便签将显示在便签列表的顶部。
- **为便签添加提醒：** 打开便签，点击顶栏的“闹钟”图标，设置需要提醒的日期和时间。

相机

OnePlus 7 相机提供拍照，录像功能，包括人像模式、专业模式、慢动作视频、全景模式等。

主界面

按图示编号，相机主界面功能如下：

1. **定时器**：设置定时器（可选：3S、5S、10S）。
2. **照片比例**：点击切换照片宽高比例。
3. **闪光灯**：点击开启/关闭/自动开启闪光灯。
4. **变焦**：点击或拖动图标进行变焦。
5. **常用模式**：显示常用模式，左右滑动或点击可切换模式。
6. **切换摄像头**：点击切换前/后置摄像头
7. **拍照按钮**：单击拍照，长按连拍。
8. **相册**：点击查看相册。



模式选择

上滑可以进入相机模式选择界面。

- **视频：**视频拍摄功能。
- **照片：**提供简单易用的拍照功能。
- **人像：**提供人像拍照功能，专业的人像光效让人像拍照变得简单。
- **夜景：**适用于夜景拍摄，简单操作即可拍摄出超级夜景。
- **专业模式：**提供更多的专业设置选项的拍照模式。
- **延时：**缩时录影模式，拍摄后进行快速播放。
- **全景：**通过移动手机拍摄更大视角的照片。
- **慢动作：**使用高帧率进行录像，拍摄后使用慢动作回放。

视频拍摄

进入相机应用，点击**视频**切换到视频模式。

视频拍摄界面功能介绍如下：

1. **拍摄分辨率**：可选 1080P、1080P 60FPS、4K、4K 60FPS
2. **闪光灯**：点击开启/关闭闪光灯。
3. **变焦**：点击或拖动图标进行变焦。
4. **切换摄像头**：点击切换前/后置摄像头
5. **录像**：点击开始/结束录像。
6. **相册**：点击查看相册。



图库

图库提供已拍照片/视频，其他相册，最近删除查看和图片编辑功能。

- **照片：**照片以时间轴显示已拍照片/视频列表，点击可以查看照片。
- **相册：**相册显示常用相册，最近删除，其他相册，点击相册可以查看具体列表和照片。
- **地点：**地点以图片位置信息分类，显示不同地点拍摄照片/视频。

时钟

时钟提供闹钟，世界时钟，计时器，秒表功能。



闹钟

- **添加闹钟：** 点击下方“+”按钮添加闹钟，并进行相关设置。
 - **闹钟时间：** 拖动表盘中的蓝色圆点设置小时，再次拖动设置分钟。
点击界面中的键盘可切换使用数字键盘输入时间。
 - **重复：** 可选择周一到周日，点击右侧的日历图标可进入日历进行自定义选择。
 - **法定工作日：** 开启后该闹钟将自动跳过国家法定节假日。
 - **闹钟铃声：** 选择闹钟铃声，支持本地铃声、系统铃声、无。
 - **振动：** 开启后，闹钟响时会同时振动。
 - **标签：** 闹钟响时将显示在屏幕上。
- **切换状态：** 点击闹钟后面的开关进行开启和关闭。
- **删除闹钟：** 在列表中点击需要删除的闹钟，在闹钟编辑页面底部选择删除闹钟。

世界时钟

- **添加地区：** 点击底部地球按钮，在列表中勾选需要添加的城市。
- **对照时间：** 拖动表盘中的圆点，查看已添加的城市的对照时间。

计时器

- **添加倒计时：** 输入时分秒，点击开始按钮开始倒计时。
在倒计时界面可以点击右下角的按钮，新增新的倒计时。
- **删除倒计时：** 点击  删除倒计时。
- **暂停：** 点击  暂停倒计时。

秒表

- 开始：** 点击  开始计时。
- 暂停：** 点击  暂停秒表。
- 标记：** 点击  进行标记。

一加搬家

使用“一加搬家”可以快速的把联系人、通话记录、短信、图片、音频、视频、便签、应用、下载、文档等数据从你之前的手机迁移到这台新手机，同时一加搬家还提供本地备份与恢复功能。

使用一加搬家迁移你的数据

使用一加搬家快速的将旧手机的数据迁移到您的一加手机。

有关操作步骤请查阅[转移数据至 OnePlus 7](#)

使用一加搬家进行本地数据备份与恢复

使用“备份与恢复”功能对在本机创建一个备份，用于后续恢复，也可以将备份拷贝到电脑，转移到其他一加手机进行恢复。

● 备份数据

1. 打开手机内置的一加搬家 App
2. 选择“备份与恢复>新建备份”
3. 选择需要备份的数据类型
4. 点击开始备份

● 恢复数据

1. 打开手机内置的一加搬家 App。
2. 选择“备份与恢复>恢复备份”。
3. 选择需要恢复的数据类型。
4. 点击开始恢复，稍等片刻，手机数据恢复如初。

高级

游戏模式

氢系统内置了“游戏模式”，旨在解决游戏过程中被打扰的问题。可通过控制中心，点击“游戏模式”进行开启。也可进入**设置 - 工具箱 - 游戏模式**，进行配置。

1. **来电免接听**：开启此选项后，当游戏过程中有电话呼入，接听后，通话将被自动切换到后台并开启免提模式。
2. **屏蔽悬浮通知**：开启此选项后，在游戏过程中，除来电和闹铃通知外，其他所有的通知将被屏蔽，不会被相关通知所打扰。
3. **三方应用来电悬浮提醒**：开启后将社交应用的语音或视频通话显示为悬浮提醒。
4. **关闭自动亮度**：开启此选项后，进入游戏模式时，自动亮度功能将被暂时关闭，以避免游戏过程中屏幕出现忽亮忽暗的情况。
5. **游戏画面增强**：开启此选项后，当游戏模式开启时，会增强游戏画面中阴暗部分的细节表现。
6. **Fnatic 电竞模式**：开启后会隔绝一切干扰，获得更沉浸的游戏体验。（开启应用游戏模式时会提醒是否开启 Fnatic 电竞模式）

7. **指定应用自动开启**：添加游戏模式应用后，开启此应用时，游戏模式将自动开启，关闭应用后游戏模式同样被自动关闭。

勿扰模式

不希望消息打扰时，可以开启勿扰模式，手机在接收到任何通知时，将不会响铃和振动，闹钟及设置的例外情况除外。

通过下拉通知栏，点击“勿扰模式”进行功能开启。

相关设置选项请查看[勿扰](#)。

投屏

使用该功能之前，请确保您的电视、投影仪、显示屏等显示设备兼容 Miracast 功能，并确保设备的该功能已开启。

使用指导：

1. 前往**设置 - 蓝牙和设备连接 - 连接偏好设置 - 投射屏幕**
2. 点击右上角的菜单按钮，勾选**开启无线显示**；
3. 选择需要投射的设备，稍等片刻手机屏幕将投射到显示设备。

定时开关机

高级

为了方便用户使用，手机内置了定时开关机功能，您可以在“设置”>“工具箱”>“定时开关机”中设置该功能。

多任务清除方式

前往设置 - 系统 - 多任务清除方式设置多任务清除方式。

提供了两种方式：

- **普通清除：**仅清除最近的任务列表和缓存，不会清除后台进程；
- **深度清除：**会清除相关的后台进程，这可能会导致一下问题，如有一些第三方应用会无法收到通知，直到你再次打开它。

屏幕固定

开启屏幕固定后将固定在开启固定的应用上，您将无法切换到主桌面或打开通知面板及进入多任务管理界面。

- **开启屏幕固定功能：**前往设置 - 安全和锁屏 - 屏幕固定，点击开关进行开启。
- **使用屏幕固定：**你可以使用固定屏幕功能来固定显示当前的屏幕，直到取消为止。要使用屏幕固定功能，请执行以下操作：
 1. 确保固定屏幕功能已开启。
 2. 打开您要固定的屏幕。

3. 点击“多任务键”

4. 选择特定的应用，再点击“固定”图标。

- **取消屏幕固定：**如果您需要取消“屏幕固定”功能，您可以同时按住返回键和多任务键退出固定的界面，如果您在开启“屏幕固定”时同时勾选了“取消固定屏幕前要求绘制解锁图案”，退出“屏幕固定”时还会要求您输入手机解锁密码进行确认。

应用双开

为应用创建一个新的副本，以登录不同的账户。

前往设置>工具箱>应用双开，列表中将为您呈现支持双开的应用，点击应用可开启双开。

画中画

您可以前往设置>应用和通知>特殊应用权限>画中画，进行设置。当打开允许指定应用进入画中画模式后，此应用会在您打开或离开应用（如继续观看视频）时创建画中画窗口，该窗口会显示在您当前使用的其他应用的上层。

*此功能需应用本身支持

免流量传文件

该功能支持在没有网络的情况下进行手机之间的文件传输，您可以通过该功能把文件传到另一部一加手机或其他智能手机。传输时，您只需在文件管理器中点击“闪传”按钮，点击“我要发送”并选择好需要发送的文件后，等待另一部手机连接即可。

1. 如果接收方也是一加手机，请在免流量传文件中选择“我要接收”，然后按照提示操作即可。
2. 如果接收方是非一加手机，您可以在另一部手机中找到一加手机中提示的 Wi-Fi 并连接，然后在浏览器中直接访问 one.plus 或者直接扫描一加手机中出现的二维码进行连接。待传输完成后，发送过来的文件将在浏览器中显示出来，此时您只需保存或下载即可。

隐藏应用图标

在应用抽屉界面从屏幕左边边缘向右滑动则可进入隐藏空间。

您可以通过点击右上方的“+”号把桌面上显示的应用隐藏到隐藏空间中。同时，如果您想把隐藏的应用重新恢复到桌面显示，只需长按需要恢复的应用图标，然后点击“移出”即可。

重启、更新、备份与恢复

重新启动或强制重启

常见的软件异常现象可以尝试通过重启手机进行解决，您可以通过如下两种方法重启您的手机：

1. 开机状态下，长按电源键出现重启按钮后，点击可重启设备；
2. 开机状态下，同时按住电源键和音量加键 10S 后，手机将关机，然后再长按电源键可再次开机，完成强制重启操作。

高级

更新氢系统

一加手机提供 OTA 升级方式及本地升级方式，操作方法如下：

OTA 升级

1. 进入**设置 - 系统 - 系统更新**；
2. 按照屏幕提示下载并升级。

*如果没有检测到更新，则显示系统已为最新版本。

本地升级

1. 进入 [H₂OS 网页](#) 下载所需要升级包并放到手机根目录。
2. 打开**设置 - 系统 - 系统更新**，点击右上角的**设置按钮**，选择**本地升级**。
3. 点击列表中的安装包进行升级。
4. 重启手机完成升级。

高级

备份与恢复数据

创建一个备份，以便需要时进行恢复。

使用一加搬家进行本地备份与恢复

有关操作请查看[一加搬家](#)。

使用云同步进行备份和恢复

创建备份

1. 进入 设置 - 云同步，登录一加账户并开启同步选项。
 2. 等待系统自动完成同步
- *为避免消耗过多流量建议在 WLAN 网络下进行同步。

恢复备份

在您恢复出厂设置或更换新设备时，只需在设备上重新登录您的

一加账户并开启云同步功能，即可将同步到云端的数据恢复到本地。

恢复出厂设置

重要提示：

1. 恢复出厂设置会清空手机中的应用、联系人、短信等数据，请您在操作恢复出厂设置前备份好重要数据；
2. 如选择“清除内部存储数据”，请确保在操作前将手机内的照片、文稿等重要文件以及创建的本地备份拷贝到电脑。

操作指引：

1. 进入手机设置 - 系统 - 重置选项 - 清除所有数据（恢复出厂设置）
2. 点击“恢复手机出厂设置”按钮。
3. 输入密码
4. 稍等片刻手机将恢复出厂设置。

无障碍

放大功能

前往设置>系统>无障碍>放大功能，启用这项功能后，使用单指在屏幕上快速点击三次即可进行缩放。

- 拖动双指或多指可进行滚动。
- 向内合拢或外向张开双指或多指即可调缩放级别。
- 再次快速点击三次退出缩放。

如要暂时性地放大，请快速在屏幕上点按三次，并在最后一次点按时按住手指不放：

- 拖动手指即可在屏幕上四处移动；
- 松开手指即可缩小回原来的位置。

注意：

不能在键盘和导航栏中使用放大功能。

无障碍

按电源按钮结束通话

前往设置>系统>无障碍，可选择启用“按电源按钮结束通话”，启用该功能后，通话时按电源键即可挂断电话。

颜色反转

前往设置>系统>无障碍>颜色反转，可将设备显示颜色调整为反色。

色彩校正

开启色彩校正，帮助色弱人群更好的使用设备，支持以下模式：

- 绿色弱视：（红绿不分）
- 红色弱视：（红绿不分）
- 蓝色弱视：（蓝黄不分）

高对比度文字

前往设置>系统>无障碍>高对比度文字，可启用后显示高对比度文字。